

## Kracht van de Vraag voor Uitvoerenden

### Verdieping Kunst van het Vragen Stellen

*Het beste komt alleen uit mensen wanneer zij zelf verantwoordelijkheid nemen!*  
Willem Verhoeven

### Ontwikkeling vanuit beweging

De Kunst van het Vragen Stellen is een belangrijke vaardigheid voor uitvoerend medewerkers en hun leidinggevend. Hoe kun je nieuwsgierig zijn naar andere perspectieven? Hoe faciliteer je ruimte door de verschillende perspectieven te verkennen, erkennen en te verbinden? Hoe stimuleer je mensen tot eigenaarschap en daarmee tot eigen verantwoordelijkheid? De kern van deze training is dat medewerkers bewust aan de slag gaan om luisteren en waarnemen te verbinden met vragen stellen die eigenaarschap en verantwoordelijkheid versterken. Hoe luister je? Dagelijkse gebeurtenissen en betekenisgeving kunnen waarneming behoorlijk versmallen en daarmee nieuwsgierigheid beïnvloeden. Dit is direct terug te horen in de vragen die gesteld worden en de antwoorden die gegeven worden.

De kern van de Kracht van de Vraag is het faciliteren om zelf tot oplossingen te komen en richt zich op bewustwording, eigenaarschap en verantwoordelijkheid. Hoe creëer je beweging door de verschillende perspectieven te erkennen en te verbinden? Mensen de ruimte gunnen en geven om eigen oplossingen te vinden, stimuleert hen om voor zichzelf verantwoordelijkheid te nemen, te leren in het nu en in de toekomst en zich verder te ontwikkelen.

### Programma

**Sessie 1:** Wat is het fundament? Vanuit welk denkkader stellen wij vragen? En met welk effect?

**Sessie 2:** De kracht van nieuwsgierig zijn. Hoe van bewust maken naar bewust worden. Welke patronen herkennen we in hoe we vragen stellen en in hoe we luisteren?

**Sessie 3:** Krachtige vragen. Hoe vragen formuleren die beweging geven?

**Sessie 4:** Faciliteren van gesprekken. Het verkennen, erkennen en verbinden van perspectieven.

**Sessie 5:** Inhoud centraal. Nieuwsgierig zijn naar collega's en ketenpartners. Waar moet het gesprek nu werkelijk over gaan?

**Sessie 6:** Blijven leren en ontwikkelen. Feedback in verbinding met de Kracht van de Vraag.

### Verwachte resultaten:

De te verwachten resultaten zijn:

- bewustwording van hun eigen vraagpatroon;
- doorbreken van patronen die de beweging stoppen;
- leren variëren in vragen stellen;
- bewust en actief luisteren;
- bewustwording en daarmee verantwoordelijkheid vergroten;
- leren hanteren van eigen beeldvorming, overtuigingen en mentale modellen;
- gebruik maken van de kracht van het SoNeStra paradigma.



## **Werkwijze**

De dagelijkse praktijk staat centraal. De oefeningen richten zich op concreet handelen. Op het eind van iedere sessie formuleren de deelnemers een eigen opdracht om in de praktijk aan de slag te gaan. In sessie 1 t/m 4 richt deze praktische opdracht zich op cliënten, in sessie 5 en 6 op collega's en ketenpartners. Vanuit een theoretische onderbouwing onderzoeken deelnemers nieuwe handelingsalternatieven. De theoretische onderbouwing legt verbindingen met Question Thinking, Systeemdenken en het SoNeStra paradigma

## **Praktisch:**

Tijdsinvestering: 6 dagdelen x 3 uur uitvoerend.

Studiebelasting/praktijkopdrachten: 6 x 2 uur.

*Er is tevens een training beschikbaar "Kracht van de Vraag voor Leidinggevenden"*

**Data:** in overleg

**Trainer:** Riny Moonen

**Locatie:** in overleg

**Aantal deelnemers:** minimaal 8 en maximaal 10 personen

**Kosten:** 750,-

## **Informatie en aanmelden:**

**Inhoudelijke vragen:** Riny Moonen [rmoonen@sonestra.nl](mailto:rmoonen@sonestra.nl), 0620066279

**Praktische vragen:** Anne Scheltes, [ascheltes@sonestra.nl](mailto:ascheltes@sonestra.nl), 06-43236163